

Резистивный тренажер Aerobis Elastic Trainer



Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06
Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

Киргизия (996)312-96-26-47 Казахстан (772)734-952-31 Таджикистан (992)427-82-92-69

Единый адрес для всех регионов: www.aerobis.nt-rt.ru || abd@nt-rt.ru

Резистивный тренажер Aerobis Elastic Trainer



Тренажер Elastic Trainer состоит из гимнастической палки Rowstick, амортизатора Elastic Tubing и Anchor Sling с дверным креплением.

Этот набор позволит вам начать тренировки взрывной силы мышц кора, которые отличают скоростные упражнения и повороты (ротацию). Каждое упражнение задействует одновременно несколько мышечных групп и повышает координацию. В то же время вы развиваете силовые качества, выносливость и взрывную силу.

Области применения этого тренажера многообразны. Что бы это ни было — программы реабилитации или боевые искусства — вы найдете Elastic Trainer везде. Это свидетельствует об универсальности и эффективности тренировок с этим оборудованием.

Elastic Trainer предоставляет вам возможность задавать несбалансированную, асимметричную нагрузку во время выполнения упражнений. Таким образом, вы можете специально обратить внимание при тренировках на возможные мышечные дисбалансы в корпусе или других частях тела. Особенно в вашей повседневной жизни важно, чтобы обе стороны тела были развиты пропорционально. Вы обычно несете домой сумку из магазина одной рукой — такой пример показывает, как часто вы задействуете в повседневной жизни только одну сторону тела. И затем вы должны распределить эту нагрузку между другими мышцами вашего тела, чтобы гармонично его развивать.

Немного увеличенный диаметр хвата Rowstick (34 мм) позволяет тренировать силу хвата в каждом движении и может дать вам решающее преимущество в повседневной жизни или спорте.

Вы можете закрепить Elastic Tubing на стабильной двери или обернуть вокруг дерева. Так же как и с подвесной системой аерoSling. Единственное требование, которое необходимо учитывать при выборе места тренировки — свободное пространство вокруг, т. к. амортизатор Elastic Tubing сильно эластичный. Длина Elastic Tubing - 1,80 м и может растягиваться до 4,10 м. Это не только даёт вам широкий диапазон движений, но и обеспечивает непрерывное сопротивление в каждой фазе движения.

Высококачественные материалы и компактный размер позволяют использовать тренажер практически всюду: дома, на улице, в зале. Тренировка на улице облегчена наличием специальной стропы, которая позволяет легко закрепить Elastic Trainer. Для тренировки дома тренажер имеет специальное крепление, которое может быть зафиксировано в дверном косяке.

Вы можете закрепить Elastic Trainer на двери или обернуть вокруг дерева. Так же как и с подвесной системой aéroSling. Единственное требование, которое необходимо учитывать при выборе места тренировки — свободное пространство вокруг, т. к. амортизатор Elastic Tubing довольно эластичный. Длина Elastic Tubing - 1,80 м и может растягиваться до 4,10 м. Это не только даёт вам широкий диапазон движений, но и обеспечивает непрерывное сопротивление в каждой фазе движения.

Двойная сердцевина амортизатора Elastic Tubing обеспечивает плавное растяжение даже при сильном давлении.

Максимальное сопротивление — до 15 кг. Длина Rowstick — 67,5 см.

По обеим сторонам расположены соединительные кольца с подшипниками, которые могут поворачиваться во время выполнения упражнения, что обеспечивает максимальный комфорт.

Если вам нужно имитировать движения с большой ракеткой, вы можете выбрать Elastic Trainer X2 set, который включает Rowstick X2. Длина The Rowstick X2 — 115 см.





Архангельск (8182)63-90-72
 Астана (7172)727-132
 Астрахань (8512)99-46-04
 Барнаул (3852)73-04-60
 Белгород (4722)40-23-64
 Брянск (4832)59-03-52
 Владивосток (423)249-28-31
 Волгоград (844)278-03-48
 Вологда (8172)26-41-59
 Воронеж (473)204-51-73
 Екатеринбург (343)384-55-89

Иваново (4932)77-34-06
 Ижевск (3412)26-03-58
 Иркутск (395)279-98-46
 Казань (843)206-01-48
 Калининград (4012)72-03-81
 Калуга (4842)92-23-67
 Кемерово (3842)65-04-62
 Киров (8332)68-02-04
 Краснодар (861)203-40-90
 Красноярск (391)204-63-61
 Курск (4712)77-13-04
 Липецк (4742)52-20-81

Магнитогорск (3519)55-03-13
 Москва (495)268-04-70
 Мурманск (8152)59-64-93
 Набережные Челны (8552)20-53-41
 Нижний Новгород (831)429-08-12
 Новокузнецк (3843)20-46-81
 Новосибирск (383)227-86-73
 Омск (3812)21-46-40
 Орел (4862)44-53-42
 Оренбург (3532)37-68-04
 Пенза (8412)22-31-16

Пермь (342)205-81-47
 Ростов-на-Дону (863)308-18-15
 Рязань (4912)46-61-64
 Самара (846)206-03-16
 Санкт-Петербург (812)309-46-40
 Саратов (845)249-38-78
 Севастополь (8692)22-31-93
 Симферополь (3652)67-13-56
 Смоленск (4812)29-41-54
 Сочи (862)225-72-31
 Ставрополь (8652)20-65-13

Сургут (3462)77-98-35
 Тверь (4822)63-31-35
 Томск (3822)98-41-53
 Тула (4872)74-02-29
 Тюмень (3452)66-21-18
 Ульяновск (8422)24-23-59
 Уфа (347)229-48-12
 Хабаровск (4212)92-98-04
 Челябинск (351)202-03-61
 Череповец (8202)49-02-64
 Ярославль (4852)69-52-93

Киргизия (996)312-96-26-47 Казахстан (772)734-952-31 Таджикистан (992)427-82-92-69

Единый адрес для всех регионов: www.aerobis.nt-rt.ru || abd@nt-rt.ru