

# Функциональные петли Aerobis aeroSling Elite Set Basic



Архангельск (8182)63-90-72	Иваново (4932)77-34-06	Магнитогорск (3519)55-03-13	Пермь (342)205-81-47	Сургут (3462)77-98-35
Астана (7172)727-132	Ижевск (3412)26-03-58	Москва (495)268-04-70	Ростов-на-Дону (863)308-18-15	Тверь (4822)63-31-35
Астрахань (8512)99-46-04	Иркутск (395)279-98-46	Мурманск (8152)59-64-93	Рязань (4912)46-61-64	Томск (3822)98-41-53
Барнаул (3852)73-04-60	Казань (843)206-01-48	Набережные Челны (8552)20-53-41	Самара (846)206-03-16	Тула (4872)74-02-29
Белгород (4722)40-23-64	Калининград (4012)72-03-81	Нижний Новгород (831)429-08-12	Санкт-Петербург (812)309-46-40	Тюмень (3452)66-21-18
Брянск (4832)59-03-52	Калуга (4842)92-23-67	Новокузнецк (3843)20-46-81	Саратов (845)249-38-78	Ульяновск (8422)24-23-59
Владивосток (423)249-28-31	Кемерово (3842)65-04-62	Новосибирск (383)227-86-73	Севастополь (8692)22-31-93	Уфа (347)229-48-12
Волгоград (844)278-03-48	Киров (8332)68-02-04	Омск (3812)21-46-40	Симферополь (3652)67-13-56	Хабаровск (4212)92-98-04
Вологда (8172)26-41-59	Краснодар (861)203-40-90	Орел (4862)44-53-42	Смоленск (4812)29-41-54	Челябинск (351)202-03-61
Воронеж (473)204-51-73	Красноярск (391)204-63-61	Оренбург (3532)37-68-04	Сочи (862)225-72-31	Череповец (8202)49-02-64
Екатеринбург (343)384-55-89	Курск (4712)77-13-04	Пенза (8412)22-31-16	Ставрополь (8652)20-65-13	Ярославль (4852)69-52-93

Киргизия (996)312-96-26-47    Казахстан (772)734-952-31    Таджикистан (992)427-82-92-69

Единый адрес для всех регионов: [www.aerobis.nt-rt.ru](http://www.aerobis.nt-rt.ru) || [abd@nt-rt.ru](mailto:abd@nt-rt.ru)

# Функциональные петли aeroSling ELITE



Функциональные петли с роликами Aerobis aeroSling Elite Set Basic — Революция в подвесном тренинге!

aeroSling — бренд компании Aerobis — предназначен для эффективных и инновационных тренировок со стропами на подвижном блоке, разработан в Германии. Тренировки со стропами aeroSling (также известные как подвесной тренинг) помогают вам увеличить силу, повысить силовую выносливость и мышечную координацию. Вам больше не нужны тренажеры или скамьи с бесчисленными гантелями!

AeroSling ELITE Set BASIC — это набор тренировочных строп, содержащий все необходимые принадлежности для новичков или для человека, переходящего на aeroSling с других программ подвесного тренинга. Он дает вам основу для подвесного тренинга.

Вы больше не захотите выходить из дома без него. AeroSling®ELITE — расширенная тренировочная платформа, предназначенная для спортивных тренировок всего тела. Позволяет выполнять сотни различных упражнений для тренировки мышечной силы и координации. В любое время и в любом месте!

Идеально подходит для функционального тренинга дома.

AeroSling ELITE Set BASIC поставляется вместе с компактным и чрезвычайно прочным креплением aeroSling T-Mount. Крепление полностью изготовлено из нержавеющей стали и хорошо смотрится на стене или потолке, не привлекая излишнего внимания и не занимая много места. Вы можете повесить петли с якорным карабином непосредственно на крепление T-Mount или вы можете пропустить стропу через одну из петель, чтобы лучше зафиксировать стропы для высоких точек монтажа.

Рукоятка aeroSling Flex Handle идеально подходит для фиксации ног, предплечий и, конечно, рук во время тренировки. Flex Handle предназначена для всех вариантов тренировок, т. е. рукоятка может быть закреплена на одном или двух карабинах aeroSling.

## Характеристики

Вес: 0,63 кг

Максимальная нагрузка статическая - 720 кг

Максимальная нагрузка во время тренировки - 120 кг

Комплектация: крепление к двери, гибкие рукоятки (2 шт.), крепление к стене, доступ к онлайн-DVD

## Преимущества

- **Нестабильность.** Петли aeroSling добавляют новое измерение к подвесному тренингу благодаря инновационному ролику, вдоль которого происходит скольжение троса. Использование ролика вместо фиксированной точки привязки создает нестабильность, значительно повышая эффект от тренировки. Занятия на aeroSling требуют гораздо больше баланса и координации по сравнению со статическими петлями. Необходимость постоянной стабилизации во время упражнений развивает контроль тела: «неактивная сторона» всегда работает, чтобы стабилизировать тело.
- **Эффективность.** Занятия на aeroSling требуют большего вложения сил. Выполнение любого упражнения задействует сразу несколько мышечных групп. Петли aeroSling позволяют за одно и то же время развить силу больше, чем обычные статические петли, значительно повысив эффективность тренировки.
- **Универсальность.** Петли aeroSling чрезвычайно универсальны и предлагают бесчисленное количество упражнений. С одной стороны они позволяют выполнять новые варианты уже существующих упражнений за счет чередования рабочих сторон, действующих независимо друг от друга, с другой стороны тренировка на aeroSling дополняется абсолютно новым видом упражнений — ротационным тренингом. Таким образом, опытные спортсмены всегда смогут усложнить и разнообразить свои тренировки, сделав их более увлекательными. Новички могут регулировать сложность тренировки, просто изменяя угол тела относительно точки фиксации петель. Кроме того ролик можно легко заблокировать, и использовать aeroSling в качестве статических петель.
- **Функциональность.** Если вы хотите еще больше разнообразить свои тренировки, то aeroSling предоставляет для этого прекрасную возможность за счет интеграции с другим оборудованием: гирями, мешками blackPack, шестами rowstick и др. Динамические петли aeroSling мобильны, их легко можно взять с собой, чтобы проводить тренировку в командировке, в отпуске, в парке, где угодно.
- **Простота.** Петли aeroSling просты в использовании, начиная от регулировки длины, и заканчивая заменой ролика и установкой гибких рукояток. При всей простоте, петли aeroSling необычайно прочны. Максимальная заявленная нагрузка на петли (120 кг) не должна ввести в заблуждение. Дело в том, что согласно стандартам знаменитого немецкого экспертного концерна TÜV SÜD, петли тестировались при шестикратном коэффициенте безопасности (когда нагрузка на разрыв должна в шесть раз превышать максимальную нагрузку). Таким образом, нагрузка на разрыв петель aeroSling составляет 720 кг.



Архангельск (8182)63-90-72	Иваново (4932)77-34-06	Магнитогорск (3519)55-03-13	Пермь (342)205-81-47	Сургут (3462)77-98-35
Астана (7172)727-132	Ижевск (3412)26-03-58	Москва (495)268-04-70	Ростов-на-Дону (863)308-18-15	Тверь (4822)63-31-35
Астрахань (8512)99-46-04	Иркутск (395)279-98-46	Мурманск (8152)59-64-93	Рязань (4912)46-61-64	Томск (3822)98-41-53
Барнаул (3852)73-04-60	Казань (843)206-01-48	Набережные Челны (8552)20-53-41	Самара (846)206-03-16	Тула (4872)74-02-29
Белгород (4722)40-23-64	Калининград (4012)72-03-81	Нижний Новгород (831)429-08-12	Санкт-Петербург (812)309-46-40	Тюмень (3452)66-21-18
Брянск (4832)59-03-52	Калуга (4842)92-23-67	Новокузнецк (3843)20-46-81	Саратов (845)249-38-78	Ульяновск (8422)24-23-59
Владивосток (423)249-28-31	Кемерово (3842)65-04-62	Новосибирск (383)227-86-73	Севастополь (8692)22-31-93	Уфа (347)229-48-12
Волгоград (844)278-03-48	Киров (8332)68-02-04	Омск (3812)21-46-40	Симферополь (3652)67-13-56	Хабаровск (4212)92-98-04
Вологда (8172)26-41-59	Краснодар (861)203-40-90	Орел (4862)44-53-42	Смоленск (4812)29-41-54	Челябинск (351)202-03-61
Воронеж (473)204-51-73	Красноярск (391)204-63-61	Оренбург (3532)37-68-04	Сочи (862)225-72-31	Череповец (8202)49-02-64
Екатеринбург (343)384-55-89	Курск (4712)77-13-04	Пенза (8412)22-31-16	Ставрополь (8652)20-65-13	Ярославль (4852)69-52-93
	Липецк (4742)52-20-81			

Киргизия (996)312-96-26-47    Казахстан (772)734-952-31    Таджикистан (992)427-82-92-69

Единый адрес для всех регионов: [www.aerobis.nt-rt.ru](http://www.aerobis.nt-rt.ru) || [abd@nt-rt.ru](mailto:abd@nt-rt.ru)